

RELAZIONE FINALE DEL DOCENTE

Allegato A

CLASSE	5ASS
INDIRIZZO	Servizi Socio Sanitari
ANNO SCOLASTICO	2016/2017
DISCIPLINA	Scienze motorie e sportive
DOCENTE	Prof.ssa Luisetto Paola

REV.	DATA	EMESSO DA	MDI
00	12.03.2016	RSQ	2.7

RELAZIONE FINALE DEL DOCENTE

1. PRESENTAZIONE DELLA CLASSE

La classe è composta da 19 alunni, 18 alunne e 1 alunno. I livelli vanno dal discreto all'ottimo in alcuni casi eccellente. Gli alunni in generale hanno dimostrato una buona partecipazione alle attività proposte ed il loro comportamento è stato corretto e collaborativo nei confronti dell'insegnante. Hanno dimostrato maturità e sensibilità durante le lezioni, evidenziando un'ottima capacità di inclusione e aiuto reciproco.

In relazione alla programmazione curricolare sono stati conseguiti i seguenti obiettivi in termini di:

a. Conoscenza

La maggior parte degli allievi ha la :

- conoscenza delle caratteristiche delle capacità fisiche e di quelle coordinative generali e specifiche;
- conoscenza degli schemi posturali e degli schemi motori di base;
- conoscenza delle regole dei principali giochi di squadra (pallavolo, pallacanestro, calcio a 5 e pallamano);
- conoscenza di alcuni elementi di base della ginnastica attrezistica a corpo libero e ai grandi attrezzi;
- informazioni sulle tematiche relative alla tutela della salute ed alla prevenzione e cura degli infortuni .

b. Abilità'

La maggior parte degli allievi è in grado di produrre una :

- esecuzione corretta di esercizi motori utili per migliorare sia le capacità fisiche che quelle coordinative;
- esecuzione con piccoli e grandi attrezzi di combinazioni motorie finalizzate;
- esecuzione corretta degli esercizi di base di pre-acrobatica a corpo libero e ai grandi attrezzi;
- esecuzione tecnica mediamente corretta dei fondamentali di squadra degli sport proposti;
- interpretazione corretta del valore educativo dell'agonismo e del rispetto delle regole.

c. Competenze

Una parte degli allievi è in grado di :

REV.	DATA	EMESSO DA	MDI
00	21.04.2016	RSQ	11.5

- elaborare gli esercizi motori utilizzando le conoscenze acquisite e le indicazioni date per poterli finalizzare ad obiettivi prefissati;
- analizzare situazioni complesse ed individuare velocemente ed efficacemente strategie risolutive adeguate;
- essere consapevole delle proprie capacità e saper individuare le attività motorie e sportive adeguate a sé stessi ed alle proprie caratteristiche;
- trasferire le proprie conoscenze ed abilità ad altri.

2. CONTENUTI DISCIPLINARI E TEMPI DI REALIZZAZIONE ESPOSTI PER:

(Unità Didattiche – Moduli – Percorsi formativi – Approfondimenti)

UNITÀ DIDATTICHE	Periodo/Ore
CONDIZIONAMENTO ORGANICO GENERALE: test sulle capacità motorie condizionali e coordinative. Esercitazioni sul potenziamento muscolare e mobilità articolare. Esercizi di stretching e di rilassamento.	Inizio anno e tutto l'anno
GIOCHI DI SQUADRA: pallavolo — pallacanestro	Tutto l'anno
CIRCUITI a stazioni e PERCORSI	Ott. Nov.
ESERCIZI per la coordinazione generale e specifica a corpo libero e con uso di piccoli e grandi attrezzi, combinazioni di gruppo con particolare attenzione all'inclusione.	Genn. Febb. Marz. Aprile
RUGBY: Lezione con esperti esterni	Marz.
CONFERENZA sul Doping dott. Maurizio Schiavon	Marzo
GIOCHI SEMISTRUTTURATI E PRESPORTIVI	Tutto l'anno
PARTECIPAZIONE AL TORNEO D'ISTITUTO DI Pallavolo	Genn. Febb. Apr.
Nozioni sulla prevenzione degli infortuni e sul corretto comportamento in palestra	Tutto l'anno
Ore effettivamente svolte dal docente fino al 15 maggio	54
Ore che si prevede di effettuare fino alla fine dell'anno scolastico	6
Totale ore	60

3. METODOLOGIE

Le diverse situazioni motorie sono state scelte in base al criterio di alternanza di metodologie più o meno strutturate, con l'utilizzo di attività individuali, di gruppo e di squadra.

Per l'approfondimento teorico sono stati proposti momenti di puntualizzazione, riflessione riguardanti le esercitazioni pratiche proposte e di discussione su temi legati al mondo sportivo, anche attraverso la visione di film.

REV.	DATA	EMESSO DA	MDI
00	21.04.2016	RSQ	11.5

4. MATERIALI DIDATTICI

Libro di testo consigliato:

“IN MOVIMENTO” – G. FIORINI, S. CORETTI, S. BOCCHI – ed. MARIETTI SCUOLA

Altro:

Per quanto concerne le attività pratiche, sono stati utilizzati gli attrezzi a disposizione in palestra adeguati alle finalità didattiche proposte.

5. TIPOLOGIE DELLE PROVE DI VERIFICA UTILIZZATE

Le verifiche sono state effettuate mediante l'osservazione sistematica e mediante prove oggettive al termine delle unità didattiche e durante lo svolgimento dei moduli.

La valutazione ha tenuto conto della realtà complessiva di ogni alunno in riferimento alla singola situazione morfo-funzionale e socio-ambientale.

Si sono considerati:

- a) il livello di partenza
- b) capacità condizionali e coordinative
- c) l'efficacia del gesto
- d) l'impegno, la partecipazione e la correttezza di comportamento
- e) la capacità di collaborare e la lealtà sportiva.

La Docente
Luisetto Paola

Piove di Sacco, 15 maggio 2017

REV.	DATA	EMESSO DA	MDI
00	21.04.2016	RSQ	11.5